



# Begleit-Netzwerk «Helfende Hand»

## Ein Ostermundiger Projekt von Mensch zu Mensch

Kennen Sie Menschen, die durch die Maschen der zahlreichen Hilfsangebote fallen? Zum Beispiel die Nachbarin, die der deutschen Sprache nicht mächtig ist, und mit der Post, die täglich ins Haus flattert, deshalb nichts anzufangen weiss und sie einfach in eine Schublade steckt?

Die Idee, für solche Situationen ein helfendes Netzwerk aufzubauen, ist im Gespräch zwischen Gemeinde und Kirchen entstanden. Ziel ist es, eine Gruppe von Helferinnen und Helfern zu bilden, um niederschwellig Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten – Menschen zu begleiten, die Schwierigkeiten haben, Unterlagen von Behörden oder Versicherungs-Policen zu verstehen, ärztliche, schulische und behördliche Termine einzuhalten oder Rechnungen pünktlich zu zahlen usw.

Wir verstehen uns dabei nicht als Anwälte gegenüber den Behörden, sondern als sprachliche und kulturelle Übersetzer/innen, die in den genannten Bereichen Erfahrungen mitbringen. Es freut uns, wenn es gelingt, einen tragfähigen Kreis an Begleitenden aufzubauen.

*Möchten Sie sich ehrenamtlich für Ihre Mitmenschen engagieren und wären Sie bereit, jemanden auch über einen längeren Zeitraum zu begleiten? Dann freuen wir uns, wenn Sie sich mit der Koordinationsstelle der Gemeinde in Verbindung setzen: Brigitte Dellenbach, [brigitte.dellenbach@ostermundigen.ch](mailto:brigitte.dellenbach@ostermundigen.ch), 031 930 14 49.*



Gemeinde  
Ostermundigen

Reformierte + Katholische  
Kirche Ostermundigen